

Fiche de jeu

1. Présentation du jeu

Titre du jeu	Mandala
Types d'attention et fonctions exécutives ciblées	Attention soutenue (mode de jeu « reproduction ») Le joueur doit faire preuve de beaucoup de concentration sur une durée longue afin de reproduire un modèle complexe.
Canal utilisé	Visuel

2. Fiche technique

Jeu de société :

- **Inspiré de :** Création
- **Description :** Jeu de plateau qui représente un mandala avec des pièces de différentes taille et couleurs à placer selon des règles simples.
- **Contenu :** **Le plateau** de jeu (450 x 450 mm) structuré autour de lignes symétriques. Il en résulte des zones géométriques dans lesquelles disposer les pièces. Les pièces : plusieurs formes, tailles et couleurs.
- **Nombre de joueurs :** 1 ou 2
- **Âge :** 10 à 99 ans
- **Durée :** Libre (lorsque le modèle est reproduit) / une variante consiste à imposer une limite de temps sur chaque tour (20 secondes pour jouer et passer au suivant ou/et 30 minutes pour reproduire le modèle)

3. Description du jeu

Mise en place : Placer le plateau et les pièces sur la table

Principe du jeu : Reproduction d'un modèle : 1 ou 2 joueurs en collaboratif

Règles du jeu

Elles sont très simples :

1. Commencer par le centre
2. Construire par symétrie
3. Placer les pièces dans les zones géométriques qui leur correspondent.

Déroulement et fin de partie : **Reproduction d'un modèle**

- Choisir ou piocher un modèle à reproduire
- Placer les pièces en respectant les règles
- La partie se termine lorsque le modèle est reproduit

Intérêt pédagogique

Il permet d'aborder plusieurs notions : les formes géométriques et la symétrie. Cela peut constituer le point de départ de nombreux cours : Histoire (ex. la symétrie dans la construction de châteaux et de cathédrales), de géographie (ex. d'où viennent les mandala), des sciences (ex. la symétrie dans le règne végétal), de géométrie, de mathématiques, de musique (la notion de rythme qui se répète, d'arts (création libre),...

Intérêt pour le TDA/H

Cette activité mobilise l'imagerie cérébrale ce qui permet de réduire l'activité cognitive. Cela ralentit les ondes cérébrales et favorise la relaxation.

Plus d'informations : <http://pierrefuzio7.wixsite.com/mandala>

4. **Photos**

