

**Liste de quelques besoins fondamentaux**

Survie	Sécurité, intégrité	Besoins relationnels, affectifs, compréhension	Estime	Autonomie, liberté	Stimulation, créativité,	Sens, Transcendance
Abri Air Eau Environnement sain Espace Exercice Mouvement Nourriture Affection Attention Chaleur Confort Contact physique Détente Douceur Protection Présence Relaxation Repos Sensibilité Soins Tendresse Temps	Assurance Authenticité But Direction Équilibre Honnêteté Intégrité Justice Permanence Protection Respect de soi Sécurité Sens de sa place Stabilité Structure	Acceptation Accueil de la différence Accord Affection Aide Ajustement Amabilité Amitié Amour Appartenance Assiduité Assistance Attention Chaleur humaine Communication Compagnie Compréhension Confiance Confidentialité Connexion Considération Contact Continuité Coopération Délicatesse Distance Echange Écoute Efficacité Égalité Empathie Engagement Entente Fiabilité Fidélité Fraternité Générosité Gratuité Indulgence Intimité Loyauté Ouverture Pardon Partage Présence Proximité Réciprocité Respect Réconciliation Réconfort Sincérité	Appréciation Compétence Estime de soi Excellence Fierté Réalisation Reconnaissance Réussite Sens de sa valeur	Affirmation de soi Autonomie Calme Choix Connaissance de soi Prise de décision Espace pour soi Indépendance Liberté Maîtrise Solitude Tranquillité Vitalité	Accomplissement Action Amélioration Apprendre Aventure Changement Créativité, art Croissance Développement Diversité Émotion Enthousiasme Évolution Expérience Humour Imagination Innovation Intuition Jeu Nouveauté Originalité Participation Recul Rêves Savoir-être Spontanéité	Abondance Amour Beauté, sens esthétique Bonté Célébration Communion Contribution Don de soi Espoir Ethique Équité Finalité Harmonie Humanité Lâcher prise Paix Religiosité Sacré Sagesse Sens Sérénité Silence Solidarité Spiritualité Tolérance Transformation Unité Valeurs